CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA - APS
GRUPPO TERRITORIALE CAI GES SALA BAGANZA
VIA GIUSEPPE GARIBALDI 1, 43038 SALA BAGANZA (PR)
www.caiparma.it

APPENNINO PARMENSE - CASCATE DEL COGENA

26ESGCOGE **Sabato 5 Dicembre 2026**

DIRETTORI DI ESCURSIONE: **MAURO RODOLFI**



INFO ORGANIZZATIVE

Ora di partenza: **7:45**
Luogo: **Parcheggio di via Roma a Sala Baganza**
Viaggio: **Mezzi Propri**
Chiusura iscrizioni: **2 Dicembre 2026**
Posti disponibili: **20**

INFO TECNICHE

Difficoltà: **E**
Dislivello: **D+ 500 m**
Tempo di percorrenza: **4 ore escluso soste**

SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione
- Anti pioggia
- Pila o frontale
- Acqua
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini, consigliati
- Tessera CAI

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: **0,00 €**
NON SOCI CAI **10,00 €**
Comprende: Assicurazione infortuni e soccorso alpino.

Non comprende: Trasferimento con auto proprie e quant'altro non espressamente indicato.

CONTATTI

Rodolfi Mauro 347 0589841

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Le Cascate del Cogena si trovano nell'Appennino Parmense, nei pressi della frazione di Belforte (nel comune di Borgo Val di Taro), e rappresentano una meta naturalistica suggestiva e poco conosciuta.
L'area è caratterizzata da imponenti affioramenti ofiolitici (rocce verdi di origine vulcanica e oceanica risalenti al Giurassico), che donano al paesaggio un aspetto quasi lunare e selvaggio.
Il percorso segue il torrente Cogena, dove si susseguono vari salti d'acqua (tra cui la cascata principale alta circa 20 metri, chiamata "Crosa"), marmitte dei giganti e pozze d'acqua cristallina.
La partenza dell'itinerario è presso il cimitero di Belforte.
Lungo il percorso sono previsti alcuni guadi, in caso di impossibilità di attraversamento l'itinerario potrà subire variazioni.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni ed iscrizione
Rodolfi Mauro 347 0589841

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN **IT69W0623065891000057460266** intestato a **Gruppo Escursionistico Salese** con causale **26ESGCOGE Cognome Nome** ed inviare ricevuta a **info@ges-salabaganza.com** oppure
Presso la sede GES negli orari diapertura

AVVERTENZE: L'attività in ambiente è intrinsecamente pericolosa, i partecipanti dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento sezionale disponibile su www.caiparma.it/attivita/escursioni-sociali